

Comunicações Livres – Menopausa

CL – (22806) – SEXUALIDADE E MENOPAUSA

Margarida Paiva¹; Ana Cláudia Lopes¹; Mariana Santos¹; Rosario Cercas¹; Daniel Silva¹; Diogo Lima¹; Gisela Silva¹; Vera Vilhena¹; Ana Paula Lopes¹

1. Centro Hospitalar Barreiro Montijo

Introdução: A menopausa é um marco extremamente importante na vida da mulher, sendo caracterizada por múltiplas alterações físicas, psicológicas e sociais. Apesar da etiologia multifatorial das disfunções sexuais, a menopausa tem um papel importante.

Objectivos: Identificar a prevalência de problemas sexuais em mulheres em menopausa e possíveis fatores associados.

Metodologia: Questionário de autopreenchimento online e anónimo realizado na plataforma Google Forms em agosto de 2023. As participantes preencheram um questionário socio demográfico e o Female Sexual Function Index (FSFI) para avaliação da função sexual. Os critérios de inclusão foram mulheres em menopausa residentes em Portugal numa relação heterossexual. Análise estatística realizada em SPSS-22.

Resultados e Conclusões: Resultados: Um total de 118 mulheres respondeu ao questionário, das quais 115 preenchiam os critérios de inclusão no estudo. A idade

média das inquiridas foi 56 anos [36-71anos] e a idade média de menopausa 49,7 anos. A maioria (>90%) apresentava pelo menos o ensino secundário, encontrava-se empregada e era múltipara. A maioria das inquiridas (63,2%) encontrava-se moderadamente satisfeita ou muito satisfeita com a sua vida sexual. A prevalência de inatividade sexual, nas últimas 4 semanas, foi de 14%. Relativamente às mulheres sexualmente ativas (99 mulheres), o FSFI variou entre 7,5 e 34,5, com uma média de 25,58. 51% das mulheres apresentava scores compatíveis com problemas sexuais relevantes (scores \leq 26,55). Verificou-se que mulheres em menopausa há pelo menos 5 anos apresentavam em média scores mais desfavoráveis na subescala da lubrificação e do desconforto quando comparadas com mulheres em menopausa há menos de 5 anos ($p < 0,05$). Também mulheres em relações conjugais de maior duração (> 25 anos) apresentaram scores mais desfavoráveis nas subescalas de lubrificação e orgasmo e no score total ($p < 0,05$).

Conclusão: A prevalência de problemas sexuais foi elevada (51%). Verificou-se que a função sexual foi afetada negativamente pela duração da menopausa e pela duração da relação conjugal.

Palavras-chave: Menopausa, Sexualidade, Female Sexual Function Index.